

Μάθε τα beauty tips του καλοκαιριού!

Συντάχθηκε απο τον/την City Voice Team
Τρίτη, 28 Ιουνίου 2011 23:39



Η περιποίηση του προσώπου, του σώματος και των μαλλιών αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία το καλοκαίρι. Η ζέστη και η θάλασσα είναι μερικοί από τους παράγοντες που μας αναγκάζουν να χρησιμοποιούμε προϊόντα που χαρίζουν επιπλέον δροσιά στην επιδερμίδα....

Το μακιγιάζ γίνεται πιο διάφανο και 'ελαφρύ'. Οι λοσιόν σώματος γίνονται πια απαραίτητες για μια απαλή επιδερμίδα. Μεγάλη έμφαση δίνεται και στα μαλλιά, τα οποία ταλαιπωρούνται με τον ήλιο και την θάλασσα και παρουσιάζουν έντονη ξηρότητα. Ας δούμε λοιπόν τα μικρά μυστικά που θα βοηθήσουν για μια άψογη εμφάνιση σε όλους τους τομείς, στην ιδιαίτερα απαιτητική περίοδο του καλοκαιριού.

Καθαρισμός

Ο καθαρισμός της επιδερμίδας το καλοκαίρι είναι σημαντικότερη από κάθε άλλη εποχή

Μάθε τα beauty tips του καλοκαιριού!

Συντάχθηκε απο τον/την City Voice Team
Τρίτη, 28 Ιουνίου 2011 23:39

καθώς ο ιδρώτας, το ξηρό περιβάλλον και η σκόνη είναι αυξημένα και επιβαρύνουν πάρα πολύ το δέρμα μας. Επιλέξτε ένα απαλό καθαριστικό που θα απομακρύνει την περιττή λιπαρότητα χωρίς όμως να ξηραίνει το δέρμα. Μετά τον καθαρισμό μην ξεχνάτε ποτέ μια ελαφριά κρέμα ημέρας που θα συμπληρώσει την χαμένη από την ζέστη και τον ήλιο υγρασία του δέρματος.

Είναι επίσης καλό να κάνετε ένα απαλό reeling μια φορά την εβδομάδα. Αυτό βέβαια κατά μέσο όρο καθώς τα λιπαρά δέρματα μπορεί να χρειαστούν απολέπιση 1-2 μέρες νωρίτερα ενώ τα ξηρότερα μια φορά κάθε 15 ημέρες. Θα γίνω κουραστική αλλά μην παραλείψετε ούτε μετά την απολέπιση να ενυδατώσετε την επιδερμίδα σας με κρέμα ημέρας. Πολλές είναι εκείνες που λόγω της ζέστης και του ιδρώτα αισθάνονται ότι η κρέμα τους πέφτει «βαριά» και γι' αυτό θεωρούν ότι το καλοκαίρι δεν είναι απαραίτητη η χρήση της όμως κάνουν λάθος. Το σωστό είναι να αλλάξουν την κρέμα που χρησιμοποιούσαν τον χειμώνα με κάποια «ελαφρύτερη» που θα έχει όμως όλα εκείνα τα απαραίτητα συστατικά που θα ενυδατώσουν την επιδερμίδα.

Αντηλιακή προστασία

Θέλετε ένα υγιές δέρμα; Χρησιμοποιήστε αντηλιακό. Και όχι μόνο στην παραλία. Ο ήλιος επιταχύνει την γήρανση του δέρματος αυτό είναι γεγονός αναμφισβήτητο. Αν σας αρέσει το φυσικό μαύρισμα, χρησιμοποιήστε αντηλιακές κρέμες με χρώμα (σαν βάση make-up) μέχρι να πάρει η επιδερμίδα σας το καλοκαιρινό χρώμα που τόσο επιθυμείτε. Θυμηθείτε, οι αντηλιακές κρέμες δεν εμποδίζουν το μαύρισμα, απλά το επιβραδύνουν λίγο μπλοκάροντας παράλληλα τις βλαβερές ακτίνες UV.

Χρησιμοποιήστε λοιπόν μια αντηλιακή κρέμα κάθε μέρα. Λόγω των δραματικών κλιματολογικών αλλαγών ο δείκτης προστασίας δεν πρέπει να είναι μικρότερος του SPF 15. Μην ξεχνάτε επίσης να προμηθευτείτε με ένα lip balm με υψηλό δείκτη προστασίας που θα προστατέψει τα χείλη σας από την αφυδάτωση.

Γυαλιά ηλίου

Τα γυαλιά ηλίου δεν είναι αξεσουάρ μόδας, είναι ανάγκη, ειδικά τις μέρες με έντονη ηλιοφάνεια. Μην τα ξεχνάτε λοιπόν ποτέ. Προμηθευτείτε γυαλιά ηλίου από εξειδικευμένα καταστήματα οπτικών, με φακούς με φίλτρα UV και φυσικά με τον σκελετό που ταιριάζει στο πρόσωπό σας και θα σας κάνει να θέλετε να τα φοράτε όλη την ώρα. Εκτός από την προστασία του εσωτερικού του ματιού από τις ακτίνες του ήλιου τα γυαλιά ηλίου θα σας αποτρέψουν από το να μισοκλείνετε τα μάτια σας (κίνηση αυτόματη που γίνεται ακούσια για να προστατευτούν τα μάτια) γεμίζοντας μικρούλες ρυτίδες και αλληθωρίζοντας.

Μακιγιάζ

Μάθε τα beauty tips του καλοκαιριού!

Συντάχθηκε απο τον/την City Voice Team
Τρίτη, 28 Ιουνίου 2011 23:39

Η ζέστη και ο καυτός ήλιος μας κάνουν να ιδρώνουμε. Το make-up τρέχει ή εξατμίζεται, το δέρμα γυαλίζει και το όλο σύνολο δείχνει ιδιαίτερα αντιαισθητικό. Σε ποια δεν έχει συμβεί; Ευτυχώς φέτος οι πασαρέλες γέμισαν με natural look και οι κοινές θνητές μπορούμε να ανασάνουμε με ανακούφιση. Αφήστε λοιπόν στο ντουλάπι τα βαριά compact make up και βγείτε έξω μόνο με την αντηλιακή σας. Αυτή είναι η φετινή μόδα. Έτσι κι αλλιώς ό,τι και να βάζατε, στο πρώτο 5λεπτο μέσα στο καυτό αυτοκίνητο για την δουλειά θα είχε εξαφανιστεί.

Το απόλυτο natural look συμπληρώνουν τα φρύδια στο φυσικό τους σχήμα –άντε... με μερικές μικροδιορθωσούλες. Αν σας φαίνεται αδιανόητο το όλο concept διαλέξτε μια αντηλιακή κρέμα ημέρας με χρώμα, αδιάβροχη μάσκα, ρουζ και σκιά σε μορφή κρέμας (προσοχή να μην είναι πολύ λιπαρά) και φυσικά, τον σύντροφο του καλοκαιριού που λέγεται lip gloss.

Για τις βραδινές εμφανίσεις οι προτάσεις για το μακιγιάζ κινούνται στο ίδιο κλίμα: φυσικό δέρμα, ελαφρές κρεμώδεις σκιές και ρουζ, μάσκα και lip gloss.

Μαλλιά

Φυσικές αλογοουρές, «ατημέλητοι» κότσοι, ρομαντικές μπούκλες και girly κοτσιδάκια είναι οι τάσεις του φετινού καλοκαιριού. Αλλά η ρουτίνα ομορφιάς πρέπει οπωσδήποτε να περιλαμβάνει και την σωστή περιποίηση των μαλλιών.

Πρώτα απ' όλα αποφύγετε τα στυλιζαρισμένα χτενίσματα και το πολύ πιστολάκι. Αφήστε τα μαλλιά σας να «ξεκουραστούν» απ' όλα τα προϊόντα styling. Χρησιμοποιήστε σπρέι με αντηλιακό δείκτη για να προστατέψετε την τρίχα από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου. Τολμήστε πολύχρωμες μπαντάνες και μεγάλα καπέλα ακόμα και μέσα στην πόλη σύμφωνα με τις προτάσεις οίκων σαν των Marc Jacobs και John Patric, λανσάροντας στιλ και προστατεύοντας συγχρόνως τα μαλλιά σας.